

AU MENU

fait
maison
cette semaine



Semaine du 03 au 07 novembre 2025

	Lundi 03 novembre	Mardi 04 novembre
Entrée		Duo de lentilles au persil
Plat	Sauté de dinde à la provençale	Gratin de pâtes aux légumes
Garniture	Semoule	Végétarien
Fromage	Fromage	
Dessert	Compote de pommes	Fromage blanc à la confiture

La recette du gâteau au yaourt pour 6 personnes

Préchauffer le four à 180 °C.

Utiliser le pot de yaourt comme mesure.

Mélanger :

- 1 yaourt nature
- ½ pot d'huile
- 2 pots de sucre
- 3 pots de farine
- ½ sachet de levure
- 2 oeufs

Il est possible d'ajouter selon votre goût : des pépites de chocolat, des morceaux de fruits, ou du zeste de citron.

Mettre dans un moule et faire cuire pendant 30 min environ.

Régale-toi !

Jeudi 06 novembre	Vendredi 07 novembre
	Potage de butternut au curcuma
Sauté de porc au caramel	Parmentier de poisson d' Halloween
Carottes glacées	
Fromage	
Banane	Gâteau chocorange

BON APPÉTIT !