

VALEURS CULINAIRES
Quand le bon rencontre le bien

AU MENU

cette semaine

École
Saint-Joseph
SAINT-CYR/LOIRE

Semaine du 28 septembre au 02 octobre 2026

	Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	<i>Le légume de saison</i>	Jeudi 01 octobre	Vendredi 02 octobre
Entrée		Courgettes râpées au curry 🌿	Je suis un cucurbitacé. On peut me manger en velouté, en gratin et même en gâteau ! On me mange souvent en automne. Mon goût est doux. Ma chair est orange. Je suis...		Oeuf mayonnaise 🌿
Plat	 Aiguillettes de poulet Yassa 🌿	 Chili con carne 🌿		Pizza aux fromages 🌿	Brandade de saumon  🌿
Garniture	Haricots beurre 🌿	Riz		Salade verte 🌿	Salade verte 🌿
Fromage	Fromage			Petit suisse	
Dessert	Ile flottante	Mousse au chocolat	 La courge butternut bien sûr !	Gâteau marbré 🌿	Fruit



BON APPÉTIT !



Nos menus sont validés par notre diététicien-nutritionniste, susceptibles d'être modifiés selon les approvisionnements, susceptibles de contenir des allergènes. Pour plus d'informations, veuillez-vous rapprocher du chef de cuisine.

Toutes nos viandes (bœuf, veau, porc, agneau, volailles) sont fraîches, élevées et abattues en France, à l'exception des viandes hachées pour des raisons sanitaires (surgelées). La viande de bœuf est issue de races à viande.



 Fait maison